



GASTROENTEROLOGIE AM ROSENBERG  
FACHÄRZTE FMH GASTROENTEROLOGIE  
UND INNERE MEDIZIN

Untersuchungsdatum | Zeit:

---

## Darmreinigung mit Clensia

Nach der Darmspiegelung ist das Autofahren und das Bedienen von schweren Maschinen während 12 Stunden zu unterlassen!!

Im Verhinderungsfalle müssen Sie sich 48 Stunden vorher abmelden. Nicht abgemeldete Termine werden in Rechnung gestellt!

Wir bitten Sie am Untersuchungstag telefonisch erreichbar zu sein, um allenfalls Ihren Termin zeitlich anzupassen. Die Untersuchung dauert ca. 1 Stunde unter Sedation (starkwirkendes Schlafmittel).

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. Die Clensia-Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes und verursacht einen vorübergehenden Durchfall.

BITTE FÜHREN SIE DIE VORBEREITUNG EXAKT NACH UNSEREM SCHEMA DURCH UND REDUZIEREN SIE KEINESFALLS DIE TRINKMENGE. HÖREN SIE ERST AUF ZU TRINKEN WENN DER STUHLGANG KLAR BZW. LEICHT GELBLICH AUSSIEHT. BEI FRAGEN RUFEN SIE UNS BITTE AN!

### 3 Tage vor der Untersuchung:

- > Vermeiden: Keine Früchte, Gemüse, Birchermüesli, Pilze, Vollkornprodukte, Blattsalat essen!
- > Nur faserarme Kost essen (Weissbrot, Margarine/Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Eier, Fisch, Reis, Teigwaren, Milchprodukte und Kartoffeln).

### Am Vortag der Untersuchung:

> Ab 14.00 Uhr:

Nichts mehr essen, aber genug trinken! Tee, Kaffee ohne Milch, Mineralwasser, klare Bouillon, Sirup, Eistee, Apfelsaft und Traubensaft (klare, faserfreie Säfte).

> Zwischen 16.00 bis 18.00 Uhr:

Clensia: 2 grosse Beutel und 2 kleine Beutel in 1 Liter kaltes Leitungswasser anrühren und trinken. Im Anschluss bis ca. 22:00 Uhr 2 Liter klare Flüssigkeit trinken.



GASTROENTEROLOGIE AM ROSENBERG  
FACHÄRZTE FMH GASTROENTEROLOGIE  
UND INNERE MEDIZIN

## Am Untersuchungstag

Clensia: 2 grosse Beutel und 2 kleine Beutel in 1 Liter kaltes Leitungswasser trinken. Im Anschluss 2 Liter klare Flüssigkeit trinken.

Sie sollten die Einnahme bis 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen haben!

## Medikamente

Bei Untersuchungen am Morgen sollten die Morgen-Medikamente erst nach der Untersuchung eingenommen werden.

Bei Untersuchungen am Nachmittag dürfen die Morgen Medikamente am Morgen eingenommen werden.

## Ratschläge für die Einnahme der Lösung

1. Trinken Sie die Lösung eiskalt, direkt aus dem Kühlschrank.
2. Verwenden Sie nur kohlenstofffreie Flüssigkeiten.
3. Während Sie Ihre Lösung trinken, können Sie nebenbei auch andere alkoholfreie Getränke zu sich nehmen wie Wasser, schwachen Tee oder schwachen Kaffee.
4. In der Packungsbeilage von Clensia ist ein anderes Einnahmeschema beschrieben. Wir bitten Sie jedoch, ausschließlich nach unseren Empfehlungen vorzugehen.

## Empfehlungen für den Untersuchungstag

1. Es ist von Vorteil, wenn Sie während der Untersuchung ein T-Shirt mit kurzen Ärmeln tragen. Bei Bedarf frische Unterwäsche mitbringen.
2. Falls Sie einen langen Weg in die Praxis haben, sollten Sie eine Einlage tragen.
3. Vergessen Sie nicht eine Liste der Medikamente die sie einnehmen, mitzubringen. Insbesondere teilen Sie uns 3 Tage vor der Untersuchung mit, ob Sie Blutverdünner einnehmen (z. B. Xarelto, Marcoumar, Eliquis).
4. Unsere Praxis liegt nicht direkt an der Rosenbergstrasse sondern am Anfang der Schösslittreppe (etwas bergaufwärts). Informieren Sie sich über die genaue Lage, damit Sie pünktlich (15 Min. vor dem Termin) bei uns eintreffen.
5. Sollten Sie den Weg dennoch nicht finden, rufen Sie uns bitte an: 071 230 30 40.