



GASTROENTEROLOGIE AM ROSENBERG
FACHÄRZTE FMH GASTROENTEROLOGIE
UND INNERE MEDIZIN

Untersuchungsdatum | Zeit:

Darmvorbereitung mit Picoprep® / CitraFleet® zur Koloskopie (Darmspiegelung)

Nach der Darmspiegelung ist das Autofahren und das Bedienen von schweren Maschinen während 12 Stunden zu unterlassen!!

Im Verhinderungsfalle müssen Sie sich 48 Stunden vorher abmelden. Nicht abgemeldete Termine werden in Rechnung gestellt!

Wir bitten Sie am Untersuchungstag telefonisch erreichbar zu sein, um allenfalls Ihren Termin zeitlich anzupassen. Die Untersuchung dauert ca. 1 Stunde unter Sedation (starkwirkendes Schlafmittel).

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. Die von uns verwendete Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Sie wird vom Körper nicht aufgenommen und vollständig mit dem Stuhl ausgeschieden. Die abführende Wirkung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

BITTE FÜHREN SIE DIE VORBEREITUNG EXAKT NACH UNSEREM SCHEMA DURCH UND REDUZIEREN SIE KEINESFALLS DIE TRINKMENGE. HÖREN SIE ERST AUF ZU TRINKEN WENN DER STUHLGANG KLAR BZW. LEICHT GELBLICH AUSSIEHT. BEI FRAGEN RUFEN SIE UNS BITTE AN!

3 Tage vor der Untersuchung:

- > Vermeiden: Keine Früchte, Gemüse, Birchermüesli, Vollkornprodukte, Blattsalat essen!
- > Nur faserarme Kost essen (Weissbrot, Margarine/Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Eier, Fisch, Reis, Teigwaren, Milchprodukte und Kartoffeln).

Am Vortag der Untersuchung:

> Ab 14.00 Uhr

Nichts mehr essen, aber genug trinken! Tee, Kaffee ohne Milch, Mineralwasser, klare Bouillon, Sirup, Eistee, Apfelsaft und Traubensaft (klare, faserfreie Säfte).

> Zwischen 16.00 bis 18.00 Uhr

PICOPREP/CITRAFLEET: 1 GLAS Leitungswasser trinken. Im Anschluss bis ca. 22:00 Uhr 3 Liter Flüssigkeiten trinken. Eine Flatulex Tbl. zerkauen.



GASTROENTEROLOGIE AM ROSENBERG
FACHÄRZTE FMH GASTROENTEROLOGIE
UND INNERE MEDIZIN

Am Untersuchungstag

PICOPREP/CITRAFLEET: 1 GLAS Leitungswasser trinken. Im Anschluss 2 Liter andere Flüssigkeiten. Eine Flatulex Tbl. zerkauen. Sie sollten die Einnahme bis 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen haben!

Medikamente

Bei Untersuchungen am Morgen sollten die MorgenMedikamente erst nach der Untersuchung eingenommen werden. Bei Untersuchungen am Nachmittag dürfen die Morgen Medikamente am Morgen eingenommen werden.

Ratschläge für die Einnahme der Trinklösung zur Darmvorbereitung

1. Trinken Sie die Lösung eiskalt, direkt aus dem Kühlschrank.
2. Trinken Sie die Lösung mit einem Strohhalm, somit gelangt das Getränk direkt in die Kehle.
3. Fügen Sie ein paar Tropfen Zitronensaft oder Sirup hinzu.
4. Geben Sie ein wenig Fruchtsaft (faserfrei) dazu.
5. Kauen Sie zwischendurch einen Kaugummi, das nimmt den Geschmack der Lösung von der Zunge.
6. Trinken Sie das erste Glas PICOPREP/CITRAFLEET am Vortag der Untersuchung in anderthalb bis zwei Stunden.
7. Verwenden Sie nur kohlenstofffreie Flüssigkeiten.
8. Während Sie Ihre Lösung trinken, können Sie nebenbei auch andere alkoholfreie Getränke zu sich nehmen wie Wasser, schwachen Tee oder schwachen Kaffee.
9. In der Packungsbeilage von Picoprep ist ein anderes Einnahmeschema beschrieben. Wir bitten Sie jedoch, ausschließlich nach unseren Empfehlungen vorzugehen!

Empfehlungen für den Untersuchungstag

1. Es ist von Vorteil, wenn Sie während der Untersuchung ein T-Shirt mit kurzen Ärmeln tragen. Bei Bedarf frische Unterwäsche mitbringen.
2. Falls Sie einen langen Weg in die Praxis haben, sollten Sie eine Einlage tragen.
3. Vergessen Sie nicht eine Liste der Medikamente die sie einnehmen, mitzubringen. Insbesondere teilen Sie uns 3 Tage vor der Untersuchung mit, ob Sie Blutverdünner einnehmen (z. B. Xarelto, Marcoumar, Eliquis).
4. Unsere Praxis liegt nicht direkt an der Rosenbergstrasse sondern am Anfang der Schösslitruppe (etwas bergaufwärts). Informieren Sie sich über die genaue Lage, damit Sie pünktlich (15 Min. vor dem Termin) bei uns eintreffen.
5. Sollten Sie den Weg dennoch nicht finden, rufen Sie uns bitte an: 071 230 30 40.